



SJEKKLISTE ved forskrivning av EpiPen®/EpiPen® Jr.

Etternavn/Fornavn

Fødselsdato

Dato

1

Har du fastslått at pasienten din har risiko for, eller allerede har opplevd en anafylaktisk reaksjon?

JA

2

Vet pasienten når adrenalin skal gis?

JA, og pasienten bruker allerede EpiPen®/EpiPen® Jr. JA, men pasienten bruker ikke EpiPen®/EpiPen® Jr. NEI

► Fortsett til **TRINN 3**

► Fortsett til **TRINN 2**

► Fortsett til **TRINN 1**

TRINN 1: Har du forklart pasienten hva man skal gjøre i tilfelle man kommer i kontakt med allergen(er) og når adrenalin skal gis?

JA

► Fortsett til **TRINN 2**

TRINN 2: Har du vist EpiPen®/EpiPen® Jr. og demonstrert nøyaktig bruk av EpiPen®/EpiPen® Jr. ved bruk av øvingspenn og vist demonstrasjonsvideoen om EpiPen®/EpiPen® Jr. (se på baksiden for ytterligere informasjon)?

JA

► Fortsett til **TRINN 3**

TRINN 3: Har du bedt pasienten om å vise håndtering av EpiPen®/EpiPen® Jr. ved bruk av EpiPen®/EpiPen® Jr. øvingspenn?

JA

3

Har du anbefalt regelmessig egentrening, og å gi opplæring til familie, venner og kolleger?

JA

4

Har du anbefalt pasienten alltid å ha med to EpiPen®/EpiPen® Jr. i tilfelle symptomene ikke blir bedre og det blir nødvendig med enda en dose?

JA

5

Har du rådet pasienten til å lage en påminnelse om utløpsdatoen for EpiPen®/EpiPen® Jr. så han/hun kan fornye legemidlet i tide?

JA



VIATRIS



Slik BRUKER du EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.

Ta ut **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** fra beskyttelseshylsteret. Legg deg ned med bena litt hevet for å holde blodsirkulasjonen i gang eller sett deg opp hvis det er vanskelig å puste.

1.



Hold **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** i den dominerende hånden, tommelen skal være nærmest den blå sikkerhetshetten. Knytt neven rundt EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr. og trekk av den blå sikkerhetshetten ved å trekke den rett opp med den andre hånden. **Husk: "Blått mot himmelen, oransje mot låret"**.

2.



Hold **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** ca. 10 cm fra yttersiden av låret. Den oransje tuppen skal peke mot yttersiden av låret.

3.



Støt **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** kraftig mot utsiden av låret (til du hører et klikk) slik at **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** står i rett vinkel (90 grader). Hold fast mot låret i 3 sekunder.

4.



EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr. trekkes ut og kastes på en sikker måte. Det oransje sikkerhetsdekslet forlenges og tildekker nålen.

5.



Masser injeksjonsstedet forsiktig i 10 sekunder. Ring 113, spør etter ambulanse og oppgi "anafylaksi".

Hver EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr. kan kun brukes én gang. Dersom symptomene ikke blir bedre, kan du administrere ytterligere en EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr. etter 5-15 minutter.

Slik OPPBEVARER du EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.

- Oppbevar **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** ved høyst 25° C. Skal ikke oppbevares i kjøleskap eller fryser.
- Oppbevar beholderen i ytterpakningen for å beskytte mot lys. Hvis adrenalin eksponeres for sollys vil det hurtig forringes og bli rosa eller brunt.
- Husk å kontrollere innholdet i inspeksjonsviduet på **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** av og til for å være sikker på at væsken fremdeles er klar og fargeløs.
- **EpiPen[®]/EpiPen[®] Jr.** skal byttes ut ved utløpsdatoen eller tidligere dersom oppløsningen er misfarget eller inneholder bunnfall (partikler).